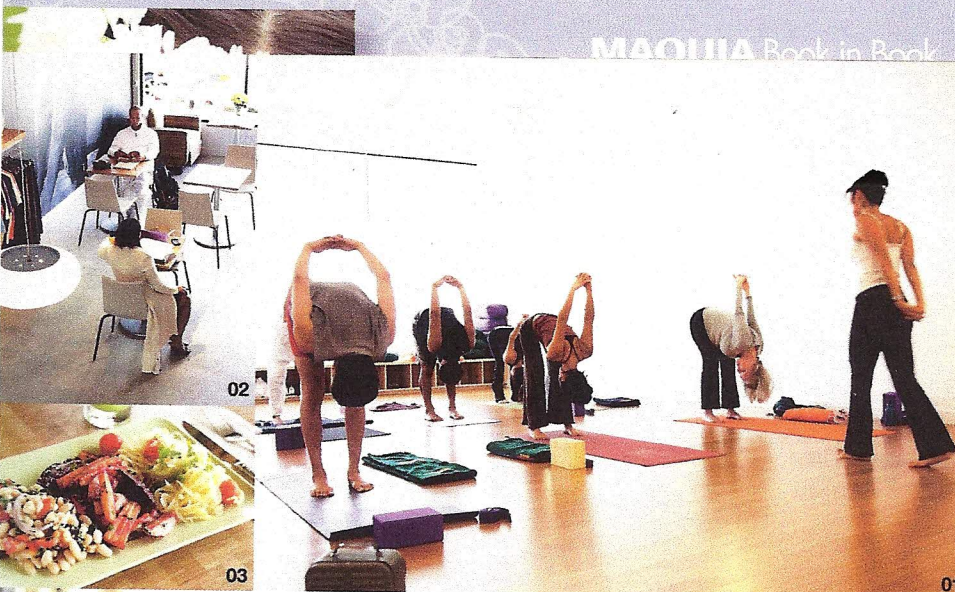


From Los Angeles

おおらかな日常の癒し空間で
ローカル気分にあたりたい

Photos/Tadashi Tawarayama Text/Akiko Fujino(Frameworks Films, Inc) 1US\$=約90円(10年3月1日現在)

人気のカルバーシティに今年オープンしたばかりの「RakSa」。モダンな空間にヨガスタジオ、スパ、カフェを備えた施設は、LAにありがちな高級セレブスパや巨大ジムとは違い、普段着で毎日ふらりと立ち寄れる「ありそうでなかった」近所スポットとして注目を浴びている。オーナーはヨガインストラクターの資格も持つ若きタイ人女性で、スタッフは皆とてもフレンドリー。建物はグリーンビルディングにリノベートし、バンブーフロアや細部にわたり省エネが施されている。クラスはヨガのほか、太極拳や多数行われるワークショップも人気。豊富なスパメニューの中でもタイ古式の伝統も取り入れているアーユルヴェーダが人気。しかもほかではなかなか受けることができないパンチカルマ(\$250/1日)が評判で、ハーブを使い体内を浄化し、食事療法、ライフスタイルの改善などを行うそう。店名は小説も書くオーナーが作った造語で、タイ語で「癒す」という意味。その名のとおり心からカラダまでリラックスでき不思議と笑顔になれる、とっておきの場所だ。



02

01



03



01真新しいバンブーフロアとナチュラルライトが心地よいスタジオ。ヨガインストラクターには他スタジオでも活躍している日本人のキヨミさんがいるので言葉の問題も安心。クラスは\$10~。02オープンな空間のカフェはWiFiも完備。クラスがなくてもふらりと立ち寄りた。03ランチで人気の3 Salad Combination(\$11.95)は野菜本来の美味しさをじんわりと感じる。左からケールと豆のサラダ、根野菜のグリル、パパイアサラダ。クラス後にはフレッシュジュース(\$4.95)がお勧め。04笑顔が素敵な女性はオーナーのアピヤさん。



05



07

06

RakSa
10846 Washington Blvd
Culver City, CA 90232
☎310 559 7200
http://www.raksasala.com
☎7:00~20:00(火~土)、
8:00~18:00(日)
休月

05タイの高級ナチュラルスパブランド、Erbは厳選された自然のハーブとエコにこだわって作られ、アメリカ国内ではこのみの取り扱い。人気はうるおい効果たっぷりのリッチなボディバター-Glow Again Body Butter(\$26)。06同ブランドのFace Serum(\$31.50)は2008年度Natural Health Beauty Award受賞プロダクト。07アーユルヴェーダに使用するオイルもナチュラルなものをセレクト。施術は\$100~。

EXPRESS EXPRESS 海外から届いた どこよりも早いトピックス MAQUIA World Express

Paris

の屋根の下でココーニング、
の壁や海藻に癒されて

Wasatoshi Uenaka Text/Kaoruko Ducastel-Yasuda
☎121円(10年3月1日現在)

シックなブティックが並ぶカスティリオーネ通
のなかの slowsライフを目指すスパ、「シ
センス」が登場。250㎡の店内で、
に飛び込むのは、植物学者パトリック・ブラ
手付けた本物の植物が植えられた壁。都会の公
き空気を浄化する働きを持つ植物がちょ
。ならの木で覆われたキャビンは全
。スリッパも、ユーカリの繊維を使った土
。されるエコなもの。キャビンの窓からは、壁
されたプロジェクターの映像が見えるが、こ
。の上に取り付けられたウェブカムからの生
。室内なのに解放感を感じられる。

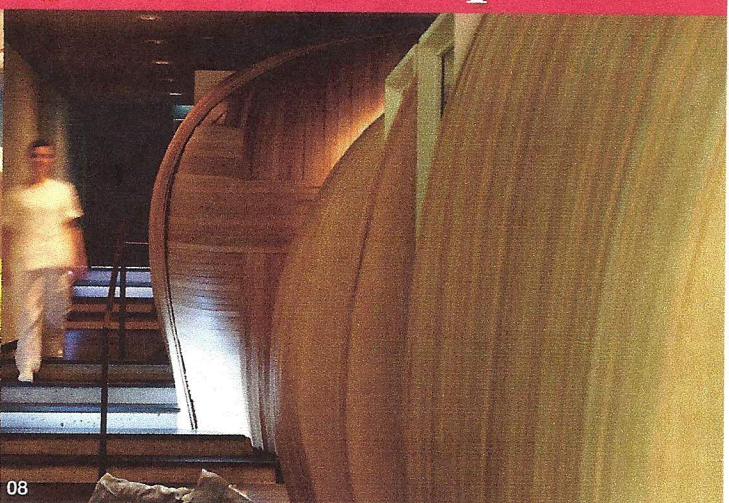
ならではトリートメントは、抗酸化作
。ちみつを使ったフェイシャル、ソワン・
。オ・ミエル・デ・トワ・ドゥ・パリ
。40)。このちはみつはパリ・オペラ座の
。の雲峰場でとれるものだ。ほかに、海藻を
。の(90分\$195)も、カイロプラ



09



10



08

08ここでは、バランスを取る感覚を「シックス・セン
センス」(6番目の感覚)と呼んでいる。ならの木で
覆われたキャビンは、まるで小さな家か木のまゆの
よう。ココーニング気分満点。頭をはっきりさせる
エスプリ・クレール(60分€120)など試したいメニュー
揃い。09キャビンの窓から、ウェブカムによるパ
リの眺めが見える。10壁の植物が迎えるエントラン
スでVOYAやアロマセラピー アソシエイツの製品の
購入が可能。11バスタブに入れて入浴するアイル
ランド産のVOYAの昆布! €18/500g。



11

Six Senses at
Rue de Castiglione Paris
3 Rue de Castiglione, 75001,
Paris ☎01 43 16 10 10(要予
約) ☎9:00~20:00(火~木)、
9:00~21:00(金、土)、10:00
~18:00(日、月) 無休
http://www.sixsenses.com/



12

13

12アロマセラピー アソ
シエイツの、バスタブ用
アロマオイルの4本セッ
ト€37。13抜群の効果
が自慢のVOYAのエイジ